



Curso Suporte Básico de Vida / Noções básicas de Socorrismo

Objectivos:

1. Reconhecer o Sistema Integrado de Emergência Médica
2. Reconhecer a gravidade duma situação de emergência e iniciar imediatamente as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).
3. Identificar sinais de gravidade em situações de doença súbita
4. Reconhecer os tipos de hemorragias/queimaduras e aplicar imediatamente os primeiros socorros.

Destinatários

População em geral

Programa (5horas)

- Sistema Integrado de Emergência Médica (sessão plenária)
- Situações médicas mais comuns (sessão plenária)
 - EAM
 - AVC
 - Diabetes
- hemorragias e queimaduras (sessão plenária)
- Suporte Básico de Vida Adulto (sessão plenária /Sessão prática)

A avaliação é de carácter contínua, não existindo um momento formal de avaliação.

Certificação

O Curso terá um Certificado de SBV (reconhecido pela Conselho Português de Ressuscitação e um diploma de aprovação no Curso complementar de noções básicas de socorrismo

Observações

O Curso terá uma componente teórica e uma componente prática, devendo por isso a indumentaria ser leve e pratica para que possam tirar o máximo proveito do Curso.

Qualquer limitação física do formando que impossibilite a realização da componente prática do SBV, invalida a aprovação no Curso.

Grupo mínimo: 6 formandos

